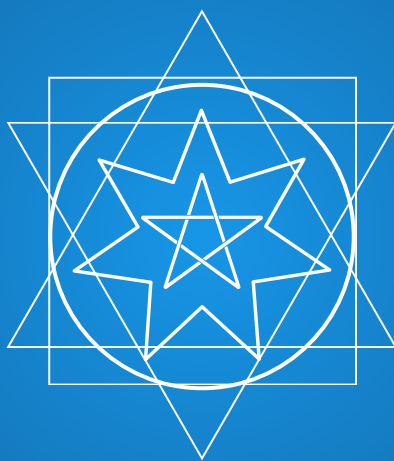




SIMBOLOS DE CONEXÃO



Andréia Krassmann

@deiakrassmann
(55)991637163



Quem sou eu?



Sou Andréia Krassmann, terapeuta complementar, apaixonada pelo universo integrativo, por Anjos e por magia!

No ano de 2014 comecei minha jornada dentro das formações holísticas e desde 2018 deixei de ser uma profissional dos números, para ser uma profissional das energias!

Compartilho meus conhecimentos como forma de transformação e suporte para todos que desejam aprofundar em si mesmos, integrando corpo, mente, emoções e energia!

Além de uma buscadora de conhecimento, também sou uma aprendiz dos mistérios do universo, é justamente por esse motivo que decidi criar esse E-book!

De forma simples, aqui começo a te oferecer sementes... para que você também possa experimentar frutos de sabedoria ancestral, e para que perceba que não somos só parte da “criação”, mas também somos parte do Criador!

Está pronta para expandir e integrar?

Boa leitura...

Capítulo zero...

Respira três vezes.

Este livro começa antes das palavras!

Quando você fechar os olhos e sentir o peito vibrando como uma bússola, aí sim saberá que encontrou a direção que tanto procurava.

Capítulo 1: O Círculo



Na alquimia, chama-se ouroboros ou ouro em movimento; na cabala, Ain-Soph, o nada que tudo é. Não tem ângulos porque ângulo é separação, dentro dele, os opostos se encontram em harmonia!

O Círculo mágico, é uma barreira de segurança. Fora dele o mundo grita, dentro dele a sua vontade manda. Não precisa de espada, de sal, de nada, só de intenção. Quando é traçado, cria um muro que não quebra e quem tenta atravessar sente o peso do seu olhar. Dentro, podemos criar filhos, deuses e o próprio silêncio. É um útero, é um castelo, é uma pele extra com armadura!

Para se conectar:

Giz branco para desenhar, sal grosso em volta se o medo bater; se vibrar amor, use pétalas de flor.

No centro, um espelho pequeno (olha pra ele e vê o próprio rosto virando luz) acende uma vela branca e diz em voz baixa: “Eu me dissolvo, eu me refaço; eu sou luz e me reconheço, sou forte e estou protegida agora e para sempre!”

Sinta o círculo criando a sua segurança, depois apague a vela e quando estiver pronta, desmanche o círculo e vá viver!

Capítulo 2: Triângulo



Linha de base: matéria dormindo. Ponta: espírito acordando. É o logos grego, o verbum latim, a palavra que cria. É a gota de água que cai do céu e vira mar.

Na Grande Obra chama-se tríade (o pai, o filho, o Espírito Santo), o corpo, a mente, o espírito. O mundo espiritual, o santo, o divino emanando da coroa!

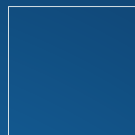
O triângulo é o cone de poder, a ação manifestada através da vontade, o gancho, o funil que faz o desejo mais sincero acontecer!

Para se conectar:

Desenhe no ar com o dedo: inspira ao desenhar a linha na base, expira ao subir o dedo, desenhando a ponta do triângulo, imagine o ar virando uma coluna de luz.

Pra ancorar: escolhe umas sementes de árvore frutífera, desenha um triângulo nas sementes e depois enterra, quando brotar, você terá uma planta que manifesta sonhos e que é alimento divino!

Capítulo 3: Quadrado



Quatro letras do Tetragrama: YHVH. Quatro evangelhos, quatro rios do Paraíso, quatro estações, quatro elementos que geram a vida! É a mesa do alquimista, onde tudo se separa, se pesa, se queima. Quadrado é estabilidade pra você poder se mexer; é base pra subir. Ele é a estrutura de tudo, sem chão, não se voa! No norte-terra, no leste-ar, no sul-fogo, no oeste-água. Cada ponto cardeal carrega um poder e um pilar que segura o mundo material!

Para se conectar:

Desenha um quadrado no chão com uma varinha ou galho de árvore, pisa em cada canto descalço e sente... é pesado? Difícil? Tem leveza? calor, frio? Se tiver um cristal, põe no centro do quadrado, pode ser uma pedra de quartzo.

Fica no centro e gira, gira no sentido anti-horário sete vezes, o quadrado vai ser tua bateria do universo, então recarrega! Joga fora todo o peso, se solta, pisa com força e recebe a energia dos elementos te enchendo de poder, se recarrega!

Capítulo 4: Pentagrama



A estrela de cinco pontas, microcosmo humano! Cada ponta um elemento e mais o éter em cima, circulando prana. É o pentáculo de proteção, invoca Vênus, amor que conquista e transmuta veneno em elixir.

Cinco pontas: cabeça, braços, pernas, é o eu antes do ego. Na magia ele prende ou solta o que você quiser!

Começa na ponta de baixo da perna esquerda, sobe à cabeça, desce na ponta de baixo da perna direita, sobe na ponta do braço esquerdo, segue na ponta do braço direito, desce na ponta de baixo na perna esquerda, pronto... Seu corpo é a estrela que pulsa!

Para se conectar:

Fique em pé de braços abertos, pernas abertas e com a cabeça olhando para o céu, sinta como os elementos da natureza te obedecem. Esvazie a mente e os pulmões, a medida que respira novamente, sinta seus pensamentos se alinhando, se liberte de tudo que te causa dor e remorso, prenda seus vilões, solte seus anjos, a ajuda depende de quem respira mais forte: você ou seus medos!

Capítulo 5: Hexagrama



É o casamento que acontece no peito quando o divino e o material se encontram. Triângulo de cima: pai, fogo, céu. Triângulo de baixo: mãe, água, solo. Se cruzam, se entrelaçam e no centro nasce Malkuth, o reino que antes era só poeira. Dois triângulos: um puxa o céu, outro puxa o chão, e no meio nasce o selo. Na magia cerimonial, usa-se pra chamar o que não quer vir naturalmente, é contrato escrito em luz. O rei Salomão usava pra botar demônios na coleira; hoje quem usa bem, domina a si mesmo primeiro!

Para se conectar:

Coloque os pés descalços no chão, abra as pernas para ter bastante estabilidade, erga as mãos em direção ao céu e abra os braços. Imagine que seus braços abertos puxam a força do divino, da potência do criador e essa força se concentra no seu ventre!

Imagine que suas pernas puxam a força da terra, da potência da mãe, da força do mundo material e se concentra também no seu ventre! Sinta as duas forças se fundindo, sinta o divino e o terreno se expandindo dentro de você, capacitando sua energia para cocriar o mundo que deseja viver!

Capítulo 6: Heptagrama



Sete chakras, sete notas musicais, sete planetas, sete dias na semana, sete pecados capitais...

É a escada, subir ou descer nos sete planos, assim como na cabala, as qualidades emocionais que precisam ser desenvolvidas são Chessed (bondade), Guevurá (disciplina e justiça), Tiferet (beleza e compaixão), Netzach (resistência e vitória), Hod (humildade e esplendor), Yesod (conexão e fundamento) e Malchut (nobreza e realidade) Alquimia total, experiências que desenvolvem e despertam o deus interno.

Para se conectar:

Vamos colocar uma música bem alegre e vamos dançar!

Enquanto dança, imagine seu corpo sendo tocado pela alquimia divina... Ouro fluindo na sua cabeça: pensamento puro. Prata fluindo no coração: amor sem nome. Cobre fluindo no fígado: vontade pura. Ferro fluindo nos pulmões: coragem se expandindo. Estanho fluindo no baço: equilíbrio aumentando. Chumbo fluindo nos rins: peso que te sustenta. Mercúrio fluindo no baixo-ventre: fluido que harmoniza e que liga tudo. Cada nota musical é um movimento de subida nos degraus no plano divino, dança e se eleva!

Capítulo 7: O Fecho Infinito – Onde Tudo Volta ao Um

E agora, viajante das formas sagradas, você traçou o círculo que protege, ergueu o quadrado que sustenta, invocou o triângulo que ascende, dançou com o pentagrama que empodera, selou o hexagrama que une e subiu a escada setenária que ilumina. Mas lembre: essas linhas não são prisões, são chaves. Elas sussurram que o divino não está no céu distante, mas no teu peito batendo, no teu sopro criando, no teu toque transmutando.

Alquimista de si mesma, pegue essas formas e as grave no mundo. Desenhe um círculo ao redor do teu medo e o veja dissolver; plante um quadrado sob teus pés e sinta a terra te obedecer; acenda um triângulo no teu terceiro olho e veja além do véu. O pentagrama é teu corpo estelar, estenda os braços e comande os elementos. O hexagrama é teu casamento cósmico, una o alto e o baixo, e renasça. E o heptagrama? Este é tua escada interna, suba, desça, e leve a luz pra quem te cerca.

Agora me despeço com um segredo final:

Feche os olhos, respire sete vezes e sinta: você é a geometria viva, o universo traçando a si mesmo. Vá, crie. O que você vai transmutar primeiro?